

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.
 МЕНЮ Д/С №19 САД № 19 на 08.05.2026
 Аллерго

Завтрак	
Каша ячневая с маслом.	сад 200/3
Бутерброд с маслом , сыром.	35/5/6
Чай чёрный.	200
Сок	125
Обед	
Огурцы свежие.	50
Щи с гренок,мясн.фрикад .	200/20/20
Котлеты из индейки.	70
Каша пшеничная с маслом.	150/5
Компот из сухих яблок.	200
Хлеб сельский.	40
Полдник	
Хлебцы.	14
Голубцы ленивые.	150
Напиток из шиповника.	180
Хлеб сельский.	30

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.
 МЕНЮ Д/С №19 САД № 19 на 08.05.2026

Завтрак	ясли	сад
Каша полбяная молоч с масл.	150/3	200/3
Бутерброд с маслом.	25//5	25//5
Какао с молоком.	160	180
Сок	125	125
Обед		
Салат из свеж помид и огурцов.	30	50
Щи с мясн.фрикад,со сметаной.	150/10/5	200/15/5
Плов с курицей.	130	160
Компот из яблок.	150	180
Хлеб сельский.	30	38
Полдник		
Крекер.	10	10
Кефир .	100	110
Рагу с курицей.	20/100	25/120
Чай с сахаром и лимоном.	150/4/4	180/5/5
Хлеб пшеничный.	20	20